

Az otthon végezhető és a LED-lámpás fogfehérítési eljárások összehasonlítása



Az otthon végezhető fogfehérítés előnyei:

- a kezelés két lenyomatvételtől áll, így rövidebb ideig tart a rendelői "jelenlét",
- olcsóbb,
- az elkészült sínek későbbi fogfehérítésnél újra felhasználhatók, éjszakai csikorgatás kezelésére használt harapásemelőként is funkcionálhatnak.

Az otthon végezhető fogfehérítés hátrányai:

- a sín megtöltése nagy gondosságot és odafigyelést igényel a pácienstől (az ínnyre kerülő anyag ínyirritációt okozhat),
- az otthoni kezelés az anyag koncentrációjától függően 4-14 napig tart, így a kívánt eredmény elérése türelmet, kitartást igényel,
- kevésbé látványos a hatás, mivel otthoni kezelésre csak gyengébb koncentrációjú anyag használata megengedett,
- az eredmény függ attól is, hogy az egyén otthonában hogyan végzi a rábízott feladatokat,
- minimum két rendelői megjelenést igényel.

A halogén-lámpás fogfehérítés előnyei:

- az eredmény azonnal látható, azonnali sikerélmény,
- jelentősebb fehérítő hatás (3-4 árnyalattal fehérebb),
- ellenőrzött körülmények között, a rendelőben történik az alkalmazása,
- maradandó, hosszan tartó hatás (3-5 év),
- egyszeri rendelői megjelenés elgendő.

A halogén-lámpás fogfehérítés hátrányai:

- a kezelési idő lényegesen hosszabb (kb. 1 óra),
- költségesebb, mivel a magasabb koncentrációjú anyag használatához szakszemélyzet, valamint költséges eszközpark megléte elengedhetetlen.

Hogyan történik a páciens felkészítése a rendelőben történő, professzionális LED-lámpás fogfehérítésre:

- tanácsadással, teljeskörű felvilágosítással, válaszadással a páciens részéről felmerült összes kérdésre,
- szakmai előkészítés: az esetleg meglévő szuvasodások ellátása, lehetőleg ideiglenes töméssel (a végleges az elnyert színhez adaptálva készül el),
- az esetleg szabadon lévő dentin (fognyak) előkezelése,
- az íny / a légyszövetek védelmével.

Mire kell figyelnie a páciensnek a LED-lámpás fogfehérítést követően?

Természetesen az elért eredmény mértéke és tartóssága függ a páciens életvitelétől.

- ajánlatos kerülni az erős színező hatású italok (pl. kávé, vörösbor, cola) fogyasztását, illetve a dohányzást,
- ajánlott továbbá sensztív típusú fogkrémek használata (Sensodyne, Oral-B, Colgate),
- nagyon fontos a gondos fogápolás.